

## JUHEND

### HAAPSALU VI TRIATLON

17. JUULI 2011

#### KORRALDUS

Haapsalu VI Triatlon toimub pühapäeval, 17. juulil 2011.a. ja on Läänemaa Nelikürituse üks osavõistlus. Triatloni korraldab Jalgrattaklubi Paralepa.

#### RADA. START. FINIŠ

Haapsalu triatlon tutvustab triatloni kui tervislikku mitmekülgset spordiala ja jätkab triatloni traditsioon Haapsalus.

Start antakse Haapsalu linnas Väikese Viigi lõunakaldalt ja samas paigas ka finišeeritakse. Haapsalu triatlon on rahvatriatlon ja põhidistantsi pikkuseks on ca 10% täispikast triatlonist: ujumine 350 m  
maantee- või maastikuratas 20 km  
jooks 4 km .

Lastetriatloni distantsid on 75 m ujumist, 2 km rattasõitu ja 400m jooksu.

Triatloni üldvõistlusmäärused leiad: [Eesti Triatloni Liidu kodulehelt](#) ja [Algaja triatleedi meelespea](#)

#### PÕHIDISTANTS

Varem on Haapsalu triatloni võitnud kahel korral Andrus Veerpalu ja esimese triatloni Alar Jõeste. Haapsalu IV triatloni 2009. aastal võitis Igor Tarassov ja Haapsalu V triatloni 2010. aastal Martin Siimer.

Haapsalu VI Triatloni põhidistantsi start antakse ujumisega Väikese Viigi lõunakaldalt kell 13.00.

Rattarada kulgeb Haapsalu linna tänavatel, sõidetakse Vaikne kallas, Lahe tänav,Õhtu kallas,Raudtee tammi tee, Kiltsi tee, edasi kaks ringi ringil Männiku tee, Lihula maantee, Valgevälja tee, Kiltsi tee ja tagasi Kiltsi tee, Raudtee tammi tee, Õhtu kallas, Lahe tänav, Vaikne kallas.

Jooksurada kulgeb ümber Väikese Viigi ja joosta tuleb kaks ringi.

Rada on tähistatud. Rattadistantsil on trass liikluseks avatud,osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid. Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik. Rattasõidul on eessõitja tuules sõitmine keelatud.

#### LASTEDISTANTS

Haapsalu VI Triatloni lastedistantsi start antakse ujumisega Väikese Viigi lõunakaldalt kell 12.00.

Rattarada kulgeb ümber Väikese Viigi ja sõidetakse üks ring.

Jooksurada on veekogu ääres, joostakse tähiseni ja tagasi.

Osavõtt Haapsalu Triatlonist toimub omal vastutusel.

Triatlonil võivad osaleda kõik 1997. a. ja varem sündinud spordisõbrad, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks. Erandkorras lubatakse rajale ka nooremaid osavõtjaid treeneri või lapsevanema kirjalikul loal.

#### VANUSEGRUPID

#### PÕHIDISTANTS

M16 ja N16 (sündinud 1995 ja hiljem), M (1967-1994), N (1972-1994), M45 (1966 ja varem), N40 (1971 ja varem).

#### LASTEDISTANTS

Starti lubatakse 1998 ja hiljem sündinud lapsed.

Finišiprotokollis tuuakse välja võistleja koht oma vanuseklassis. Autasustatakse vanuseklasside kolme parimat.

## REGISTREERIMINE

Osavõtjate registreerimine toimub internetis triatloniliidu kodulehel [www.competitions.ee](http://www.competitions.ee) . Osalejad loetakse registreerunuks peale registreerimistasu tasumist Jalgrattaklubi Paralepa arveldusarvele Swedbank pangas. Registreerunute nimekiri esitatakse JK Paralepa kodulehel [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee)

Internetis toimub registreerimine kuni 15. juulini kell 17.00.

Võistluspäeval toimub registreerimine kella 10.30-12.30 stardipaigas.

## OSAVÕTUMAKSUD:

Enne 10. juulit 8 €

Ajavahemik 10. juuli kuni 15. juuli 12 €

Stardipaigas võistluspäeval 15 €

Noortele N16 ,M16 ja lastetriatlonile on registreerimine tasuta.

Osavõtumaksud tuleb tasuda MTÜ Jalgrattaklubi Paralepa arveldusarvele 221035404256 Swedbank panka. Selgitusse märkida TRIATLON, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta.

Haapsalu VI Triatloni ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval 17. juulil kell 10.30 – 12.30 stardipaigas Väikese Viigi ääres.

## AJAVÕTT

Ajavõtt toimub käsitsi stopperitega. Aeg läheb käima stardipaigust.

Võetakse iga etapi vaheaeg:

UJUMINE (aeg stardipaigust kuni vahetusalasse sisenemiseni)

RATAS (vahetusalasse sisenemisest kuni jooksuks vahetusalast väljumiseni)

JOOKS (vahetusalast väljumisest kuni finishini)

st vahetusalades kulunud aeg läheb rattaetapi aja sisse!

## AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub kell 15.00 finišipaigas Väikese Viigi lõunakaldal.

Autasustatakse 3 paremat vanuseklassis. Välja on pandud ka eriauhinnad.

## PROTESTID

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada 30 minuti jooksul pärast võistleja lõpetamist. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldaja poolt jooksvalt.

## ÜLDINFO

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rattanumber, infoleht, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, teenindus joogipunktis, autasustamine, diplom nime, aja ja kohaga, vajadusel esmaabi kogu raja ulatuses, toitlustamine peale lõpetamist, katkestajate transport finišisse.

Korraldajatest sõltumatutel põhjustel võivad korraldajad võistlusrada muuta või lühendada (vee liiga madala temperatuuri korral asendada ujumine jooksuga).

## KONTAKT

Jalgrattaklubi PARALEPA

Männiku tee 22, Haapsalu

telefon: 50 26 247 , 52 49 964

email: [jaan@hts.ee](mailto:jaan@hts.ee)

web: [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee)